



## Curriculum vitae Europass

### Informații personale

**Nume / Prenume** Vișan Paul Florinel

**Adresă(e)**

**Telefon(oane)**

**Fax(uri)**

**E-mail(uri)**

**Naționalitate(-ități)** Română

**Data nașterii** 10 Aprilie 1982

**Sex** Masculin

**Domeniul ocupațional** Învățământ Superior

**Experiența profesională** Absolvent al Facultății de Educație Fizică și Sport Promoția 2001/2005, Specializare Educație Fizică și Sport – Ramura de Sport – Fotbal;

**Perioada** 2005-2007

**Funcția sau postul ocupat** Cadru didactic Titulat în învățământul Preuniversitar - Disciplina Educație Fizică și Sport/Cadru didactic în colaborare cu Facultatea de Educație Fizică și Sport – Universitatea din Pitești – Disciplina LP – Metodica Jocului de Fotbal;

**Activități și responsabilități principale** Cadru didactic Educație Fizică și Sport/formator cadre didactice în cadrul Facultății de Educație Fizică și Sport – Universitatea din Pitești – Disciplina LP – Metodica Jocului de Fotbal;

**Numele și adresa angajatorului** Liceul Economic I.Gh. Duca, Vedeia – Argeș / în paralel cu Facultatea de Educație Fizică și Sport – Universitatea din Pitești;

**Tipul activității sau sectorul de activitate**

**Perioada** 2006-2009

**Funcția sau postul ocupat** Preparador Universitar în cadrul Facultății de Educație Fizică și Sport – Universitatea din Pitești;

**Activități și responsabilități principale** Disciplina LP – Metodica Jocului de Fotbal/ LP Evaluare Motrică și Somato-Funcțională; / Lectii practice Fotbal și Educație Fizică și Sport -Activitate cercetare;

**Numele și adresa angajatorului** Facultatea de Educație Fizică și Sport – Universitatea din Pitești;

**Perioada** 2009-2012

**Funcția sau postul ocupat** Asistent Universitar în cadrul Facultății de Științe, Educație Fizică și Sport – Universitatea din Pitești;

**Activități și responsabilități principale** Disciplina LP – Metodica Jocului de Fotbal/ Educație Fizică și Sport/ Lectii practice Fotbal și Educație Fizică și Sport -Activitate cercetare;

**2020 – până în prezent** - Lector Universitar Dr. în cadrul Facultății de Științe, Educație Fizică și Informatică / Departamentul de Educație Fizică și Sport – Universitatea din Pitești;

Disciplina LP – Metodica Jocului de Fotbal în Școală/ Fundamentele Științifice ale Jocurilor sportive . Fotbal/Educație Fizică și Sportivă /Sport și Performanță Motrică;

Lectii practice - Fundamentele Științifice ale Jocurilor sportive cu aplicații în Kinetoterapie / Curs / LP - Activitate cercetare;

## II

<b>Perioada</b>	<b>2008-2011 -</b>
<b>Funcția sau postul ocupat</b>	Doctorand În cadrul IOSUD - Facultatea de Educație Fizică și Sport – Universitatea din Pitești;
<b>Activități și responsabilități principale</b>	
<b>Educație și formare</b>	
<b>Perioada</b>	<b>1997-2001</b>
<b>Calificarea / diploma obținută</b>	<b>Diplomă Bacalaureat</b> - Liceului Economic - Mun. Roșiorii de Vede, Județul Teleorman;
<b>Disciplinele principale studiate / competențe profesionale dobândite</b>	Atestat de Comerciant
<b>Numele și tipul instituției de învățământ</b>	Liceului Economic - Mun. Roșiorii de Vede, Județul Teleorman;
<b>Nivelul în clasificarea națională sau internațională</b>	Național
<b>Perioada</b>	<b>2001-2005</b>
<b>Calificarea / diploma obținută</b>	<b>Diplomă de Licență în Educație Fizică și Sport</b> în cadrul Facultății de Educație Fizică și Sport – Universitatea din Pitești;
<b>Disciplinele principale studiate / competențe profesionale dobândite</b>	<b>Participare la examenul Național de Titularizare în anul 2005 – Obținere titularizare pe post didactic în învățământ cu 9,60 – anul 2005 - Județul Argeș, Pitești – Educație Fizică și Sport;</b>
<b>Numele și tipul instituției de învățământ</b>	Profesor de Educație Fizică și Sport/Antrenor CNFPA categoria a III-a Specializarea - Fotbal;
<b>Perioada</b>	<b>2005-2007</b>
<b>Calificarea / diploma obținută</b>	<b>Diplomă de Masterat în Educație Fizică și Sport Competițional</b> - în cadrul Facultății de Educație Fizică și Sport – Universitatea din Pitești;
<b>Disciplinele principale studiate / competențe profesionale dobândite</b>	Studii Post-universitare masterale – Aprofundare în domeniul Educației Fizice și Sportului de performanță;
<b>Numele și tipul instituției de învățământ</b>	Facultatea de Educație Fizică și Sport – Universitatea din Pitești;
<b>Perioada</b>	<b>2008-2011</b>
<b>Calificarea / diploma obținută</b>	<b>Doctorand în Domeniul Educație Fizică și Sport</b>
<b>Numele și tipul instituției de învățământ</b>	IOSUD - Facultatea de Educație Fizică și Sport – Universitatea din Pitești;
<b>Perioada</b>	<b>2008 - 2011</b>
<b>Calificarea / diploma obținută</b>	<b>Diplomă Doctor în Educație Fizică și Sport – Domeniul Educație Fizică și Sport</b>
<b>Numele și tipul instituției de învățământ</b>	I.O.S.U.D. Facultatea de Educație Fizică și Sport – Universitatea din Pitești
<b>Aptitudini și competențe personale</b>	
<b>Limba maternă</b>	Română
<b>Limbai străine cunoscute</b>	
<b>Autoevaluare</b>	
<b>Nivel european</b>	
<b>Limba engleză</b>	
<b>Limba franceză</b>	

Înțelegere				Vorbire				Scriere	
Ascultare		Citire		Participare la conversație		Discurs oral		Exprimare scrisă	
B2	Utilizator independent	B2	Utilizator independent	B2	Utilizator independent	B2	Utilizator independent	B1	Utilizator independent
A2	-	B2	-	A1	-	A1	-	A1	-

### III

<b>Competențe și abilități sociale</b>	<ul style="list-style-type: none"><li>- Comunicare eficientă atât cu persoanele adulte, cadre didactice, autorități, studenții, elevii și copiii din interacțiunea mediului profesional cât și social;</li><li>- Relații interpersonale pozitive, relații de cooperare în grup;</li><li>- Colaborator revistă școlară, membru organizator conferință de specialitate, publicații articole în domeniul educațional;</li><li>- Aptitudini și competențe privind managementul conflictelor;</li><li>- Susținerea integrării copiilor cu dizabilități în școală, prin mișcare fizică adaptată și implicit în societate;</li><li>- Organizare competiții sportive școlare /studențești pe tot parcursul carierei;</li><li>-</li></ul>
<b>Competențe și aptitudini organizatorice</b>	<ul style="list-style-type: none"><li>- Aptitudini pedagogice fundamentale prin pregătire profesională inițială și dezvoltate prin carieră;</li><li>- Participarea în calitate de membru a unor manifestări cu caracter științific și educativ, cercuri și sesiuni științifice studențești, competiții sportive studențești pe ramuri de sport, organizarea competițiilor sportive specifice jocului de fotbal la nivel de universitate;</li><li>- implicarea și participarea ca membru coordonator al grupului de studenți în proiecte și acțiuni caritabile de voluntariat, proiecte de integrare prin mișcarea a persoanelor cu dizabilități, „lumea jocului”, descoperirea tinerelor talente la nivelul național al mediului de grădinițe, parteneri de organizare în cadrul desfășurării Campionatului Mondial de Kaid - Canoe, edițiile 2017 și 2019;</li></ul>
<b>Competențe și aptitudini tehnice</b>	<ul style="list-style-type: none"><li>- Utilizarea aparaturii audio - video necesare desfășurării unui act didactic eficient și modern, videoproiector, retroproiector, desfășurarea procesului didactic în diferite platforme educaționale;</li><li>- Abilitatea de organizare competiții sportive școlare /studențești prin deținerea de Carnet de Arbitraj Fotbal – Obținut în anul 1998 în cadrul AJF –Alexandria, Teleorman,</li><li>- Legitimăție Atletism CSM – Alexandria – Județul Teleorman din Anul 1990 - 1997;</li><li>- Legitimăție Fotbal - AS Municipal - Roșiorii de Vede / FC – Robema Roșiori / FCM Rulmentul Alexandria;- Liga a III-a din anul 1997 – până în anul 1999;</li><li>- Abilitatea de-a angrena tinerii în Competiții Sportive diferite feluri.</li><li>- Licența UEFA_C – 2024 / Antrenor Fotbal;</li><li>- Licența UEFA_B – 2024 / / Antrenor Fotbal;</li></ul>
<b>Activitatea în comunitatea academică</b>	<ul style="list-style-type: none"><li>- Asistent Universitar Dr. - Disciplina LP – Metodica Jocului de Fotbal/ Educație Fizică și Sport/ Lectii practice L.P. Fotbal Specializările Educației Fizică și Sport / Sport și Performanță Motrică / Kinetoterapie și Motricitate Specială și Educație Fizică și Sport (predare la studenții de Neprofil) -Activitate cercetare – desfășurată în Domeniul de Specialitate pe tot parcursul carierei academice;</li></ul>
<b>Competențe și aptitudini de utilizare a calculatorului</b>	<ul style="list-style-type: none"><li>- Abilitatea de a utiliza computerul, internet, tehnoredactare, utilizarea în domeniul profesional a instrumentelor Microsoft Office (Word, Exce, Power Point),</li></ul>
<b>Permis de conducere</b>	<ul style="list-style-type: none"><li>- Categoria B</li></ul>

## Informații suplimentare

- Mobilizarea, coordonarea și implicarea împreună cu studenții în proiecte de sprijin social pentru copiii cu autism – Denumire: ANCAAR – Ajută-mă să fiu ca tine – Anii 2012/2014;
- Mobilizarea, coordonarea și implicarea împreună cu echipe de studenții în parteneriat voluntar de ajutor în organizarea Campionatului Mondial de Kaiac – Canoe, în cadrul bazei Nautice de la Bascov, Argeș - edițiile 2017 și 2019; ;
- Membru partener în comisia de evaluare a proiectul (Lumea Jocului), în parteneriat cu Ministerul Educației Naționale – Edițiile 2016/2017/2018/2019;
- Membru partener în comisia de organizare a proiectul (Lumea Jocului), în parteneriat cu Ministerul Educației Naționale – Edițiile 2016/2017/2018/2019;
- Participare la programul Internațional de formare profesională și schimb de experiență în domeniul profesional - ERASMUS + - „ST. CYRIL AND ST. METHODIUS” - UNIVERSITY OF THE VELIKO TARNOVO – în anii 2016 și 2018;
- Participarea la simpozioane, conferințe de specialitate, naționale și internaționale;
- Participare la programul „Elearningafan.ro”, proiect internațional de susținere și integrare a sportivilor în societate după terminarea carierei de performanță – 2012;
- Membru în comitetul de organizare a Conferinței „Annual International Conference Physical Education Sport and Health” – Pitești, anual din 2008 – până în 2019;
- Membru în programul „Caravana admiterii” – 2013 -2019;
- Secretar în Comisia de finalizare studii Masterale de susținere a lucrării de Disertație – Master Performanță în Sport – 2020;
- Membru în comisia de organizare a „Sesiunii Științifice Naționale Studentești” – 2018/2019/2020;
- Membru în comisia de organizare a admiterii la Disciplina Fotbal din 2007 – până în 2019;

Formator de  
Competențe Profesionale

- Certificat de atestare a competențelor profesionale / Formator de Competențe Profesionale, a programului posuniversitar de formare și dezvoltare profesională continuă denuit: Formator de Competențe Profesionale, nivelul de calificare 6CNC/EQF, domeniul de licență/activitate CAEN – Științele Educației.
- Formator în cadrul Acțiunilor de Perfecționare FRF – SFA / Licența UEFA\_C, Licența UEFA\_B, prin Protocolul de Parteneriat cu FRF – SFA și Universitatea Națională de Știință și Tehnologie – Politehnica București – Centrul Universitar Pitești.

## Anexe

## A. Lista celor 10 lucrări considerate a fi cele mai relevante pentru realizările profesionale proprii:

1. **Vișan Paul, Pârnu Veronica, Cătănescu Andreea, 2012; Costructive contribution of optimized driving ability in physical education in middle school through operating system thematic football game** – Of the 5<sup>th</sup> Annual International Conference Physical Education Sport and Health 22 – 23 november 2012 - SCIENTIFIC REPORT SERIES PHYSICAL EDUCATION AND SPORT, Nr 16 (II/2012), pag. 107;  
<http://www.sportconference.ro/images/stories/bulletin%202012%20vol%20II%20cu%20erata.pdf>
2. **Vișan Paul, Pârnu Veronica, Cătănescu Andreea, 2012; Contribution to the enhancement capacity technical and tactical programs physical with or without through specific for juniors b football plaxers** – Of the 5<sup>th</sup> Annual International Conference Physical Education Sport and Health 22 – 23 november 2012 - SCIENTIFIC REPORT SERIES PHYSICAL EDUCATION AND SPORT, Nr 16 (II/2012), pag. 114;  
<http://www.sportconference.ro/images/stories/bulletin%202012%20vol%20II%20cu%20erata.pdf>
3. **Vișan Paul, Cătănescu Andreea; 2013 - Study on psysical training individual applied in training B football players** – Of the 6<sup>th</sup> Annual International Conference Physical Education Sport and Health 22 – 23 november 2013 - SCIENTIFIC REPORT SERIES PHYSICAL EDUCATION AND SPORT, Nr 17 (II/2013), pag. 448; ISSN: 1453 – 1194.  
<http://www.sportconference.ro/images/stories/bulletin%202013%20vol%20II%20cu%20erata.pdf>
4. **Vișan Paul, Cătănescu Andreea; 2013 - Strategie opportunities specific physical ability junior B footballers** – Of the 6<sup>th</sup> Annual International Conference Physical Education Sport and Health 22 – 23 november 2013 - SCIENTIFIC REPORT SERIES PHYSICAL EDUCATION AND SPORT, Nr 17 (II/2013), pag. 454; ISSN: 1453 – 1194.  
<http://www.sportconference.ro/images/stories/bulletin%202013%20vol%20II%20cu%20erata.pdf>
5. **Vișan Paul, Cojanu Florin; 2013 - Construction opportunities of optimized driving ability in physical education in middle scool through operating system specific thematic football game** – Of the 6<sup>th</sup> Annual International Conference Physical Education Sport and Health 22 – 23 november 2013 - SCIENTIFIC REPORT SERIES PHYSICAL EDUCATION AND SPORT, Nr 17 (II/2013), pag. 460; ISSN: 1453 – 1194.  
<http://www.sportconference.ro/images/stories/bulletin%202013%20vol%20II%20cu%20erata.pdf>

6. **Vișan Paul**, Pârnu Veronica; 2014 - **Ways to optimize specific objectives of physical education lessons in primary through specific school football game** – Of the 7<sup>th</sup> Annual International Conference Physical Education Sport and Health 14 – 15 november 2014 - SCIENTIFIC REPORT SERIES PHYSICAL EDUCATION AND SPORT, Nr. 18 (II/2014), pag. 657; ISSN: 1453 – 1194.

<http://www.sportconference.ro/images/stories/bulletin%202014%20vol%20II%20cu%20erata.pdf>

7. **Vișan Paul**, Pârnu Veronica; 2014 - **Improvement of the technical-tactical play capacity by specific physical training programs with and without the ball in B youth footballers** – Of the 7<sup>th</sup> Annual International Conference Physical Education Sport and Health 14 – 15 november 2014 - SCIENTIFIC REPORT SERIES PHYSICAL EDUCATION AND SPORT, Nr. 18 (II/2014), pag. 663; ISSN: 1453 – 1194.

<http://www.sportconference.ro/images/stories/bulletin%202014%20vol%20II%20cu%20erata.pdf>

8. **Vișan, P.**, Pârnu, V., Mihăilescu, N., 2015 – **Strategies for optimizing psychomotor ability to pupils in primary** – Of the 8<sup>th</sup> Annual International Conference Physical Education Sport and Health 19 – 20 november 2015 - SCIENTIFIC REPORT SERIES PHYSICAL EDUCATION AND SPORT, Nr. 19 (II/2015), pag. 547; ISSN: 1453 – 1194.

<http://www.sportconference.ro/images/stories/bulletin%202015%20vol%20II%20cu%20erata.pdf>

9. **Vișan, P.**, Pârnu, V., 2015 – **Study on implementation strategies to optimize psychomotor ability to pupils in primary** – Of the 8<sup>th</sup> Annual International Conference Physical Education Sport and Health 19 – 20 november 2015 - SCIENTIFIC REPORT SERIES PHYSICAL EDUCATION AND SPORT, Nr. 19 (II/2015), pag. 553; ISSN: 1453 – 1194.

<http://www.sportconference.ro/images/stories/bulletin%202015%20vol%20II%20cu%20erata.pdf>

10. **Vișan, P.**, Vișan, V., Dobrin, I., 2016 – **Psychomotricity role in the process of physical education in primary school** - SCIENTIFIC REPORT SERIES PHYSICAL EDUCATION AND SPORT, Nr. 20 (I/2016), pag. 430; ISSN: 1453 – 1194.

<http://www.sportconference.ro/images/stories/bulletin%202016%20vol%20II%20cu%20erata.pdf>

#### B. Teza de doctorat:

Titlu tezei: **Contribuții privind creșterea capacității tehnico-tactice prin programe alternate de pregătire fizică la fotbalistii juniori B**

Domeniul de doctorat: Educație Fizică și Sport

Domeniul fundamental: Educație Fizică și Sportivă

Locul susținerii: Universitatea din Pitești, Școala doctorală IOSUD.

Anul susținerii: 2011.

#### C. Brevetele de invenții și alte titluri de proprietate industrială

#### D. Cărți și capitole din cărți:

1. **Vișan Paul**, *Contribuții metodologice privind învățarea tehnicii și tacticii jocului de fotbal*, Editura Universității din Pitești, ISBN: 978-606-560-669-2, 254 pagini., 2020.
2. **Vișan Paul**, *Fundamentele metodice ale jocului de fotbal cu aplicații în kinetoterapie*, Editura Universității din Pitești, ISBN: 978-606-560-667-8, 220 pagini., 2020.
3. **Vișan Paul**, *Aspecte metodologice ale antrenamentului sportiv în fotbalul actual*, Editura Universitaria Craiova, ISBN 978-606-14-2081-0 796, 324 pagini, 2024.

#### Alte lucrări și contribuții științifice sau, după caz, din domeniul creației artistice:

1. Trandafirescu Gabriel, **Vișan Paul** - *Fundamentele Științifice Ale Jocurilor Sportive Fotbal* - Universitatea din Pitești, **Uz intern**, 2014; Fundamentele Științifice Ale Jocurilor Sportive Fotbal - Universitatea din Pitești, Uz intern, Știința sportului și educației fizice, 2014;
2. Trandafirescu Gabriel, **Vișan Paul** - *Fotbalul în învățământul liceal* - Universitatea din Pitești, **Uz intern**, 2014; Fotbalul în învățământul liceal - Universitatea din Pitești, **Uz intern**, Știința sportului și educației fizice, 2014;
3. **Vișan, P.**, Vișan, V., 1University of Pitești ,2Elementary School No 13 „Mircea cel Bătrân” of Pitești Published online: November 24, 2017 (Accepted for publication November 15, 2017 DOI:10.7752/jpes.2017.s5244 - **Development of psychomotor capacity in 3rd and 4th grade primary school pupils** - <http://efsupit.ro/images/stories/5November2017/Art%20244.pdf>
4. Cojanu Florin, **Vișan Paul**, **OPTIMIZING PHASES OF ATTACK WITH SPECIFIC PHYSICAL TRAINING PROGRAMS WITH THE BALL**, **EDU WORLD 2018** - The 8th International Conference - OPTIMIZING PHASES OF ATTACK WITH SPECIFIC PHYSICAL TRAINING PROGRAMS WITH THE BALL Florin Cojanu (a)\*, Paul Florinel Visan (b) \*Corresponding author(a) University of Pitești, Physical Education and Sport Department, Gh. Doja, nr. 41, Pitești, Romania, coj\_florin@yahoo.com(b) University of Pitești, Physical Education and Sport Department, Gh. Doja, nr. 41, Pitești, Romania, visanpaulefs@yahoo.comThe European Proceedings of Social & Behavioural SciencesEpSBSFuture Academy - ISSN: 2357-1330, 2018, (TC\_2\_2018\_DEFS);
5. Florin Cojanu (a)\*, **Paul Florinel Visan (b)**, **METHODOLOGIC ASPECTS OF SPECIFIC PHYSICAL TRAINING TO JUNIOR'S B FOOTBALL PLAYERS**, **EDU WORLD 2018** - The 8th International Conference -METHODOLOGIC ASPECTS OF SPECIFIC PHYSICAL TRAINING TO JUNIOR'S B FOOTBALL PLAYERSFlorin Cojanu (a)\*, Paul Florinel Visan (b) \*Corresponding author(a) University of Pitești, Physical Education and Sport Department, Gh. Doja, nr. 41, Pitești, Romania, coj\_florin@yahoo.com(b) University of Pitești, Physical Education and Sport Department, Gh. Doja, nr. 41, Pitești, Romania, visanpaulefs@yahoo.comThe European Proceedings of Social & Behavioural SciencesEpSBSFuture Academy - ISSN: 2357-1330, 2018, (TC\_2\_2018\_DEFS);

6. Florin Cojanu (a)\*, Paul Florinel Visan (b), Methodologic Aspects Of Specific Physical Training To Junior's B Football Players - Volume LXVII, Pages 1- 2235 (15 August 2019) - The European Proceedings of Social & Behavioural Sciences EpSBS e-ISSN: 2357-1330 ©2019 Published by the Future Academy Methodologic Aspects Of Specific Physical Training To Junior's B Football Players No:261 Pages:2100-2108 Keywords:Individual, instruction, football, physical training Author(s): Florin Cojanu\* , Paul Florinel Visan;
7. Florin Cojanu (a)\*, Paul Florinel Visan (b), Optimizing Phases Of Attack With Specific Physical Training Programs With The Ball - Volume LXVII, Pages 1- 2235 (15 August 2019) - The European Proceedings of Social & Behavioural Sciences EpSBS e-ISSN: 2357-1330 ©2019 Published by the Future Academy - No:262 Pages:2109-2116 Keywords:Experimenting, instruction, football, physical training – Author (s): Florin Cojanu\*, Paul Florinel Visan doi:<https://doi.org/10.15405/epsbs.2019.08.03.262>;
8. Vişan, P., Vişan, V., 1University of Piteşti ,2Elementary School No 13 „Mircea cel Bătrân” of Piteşti-Download the physical training with the ball in training in the official stage medals - juniors B Published online: November 30, 2018 (Accepted for publication November 20, 2018) DOI:10.7752/jpes.2018.s5328 - <http://www.efsupit.ro/images/stories/decembrie2018/Art%20328.pdf>

**Lect. univ. dr. PAUL VIŞAN**

.....